



Kuan Yin Standing Qi Gong Stehende Form

Diese Bewegungsform des Medizinischen Qi Gong ist eine wunderschöne und sanfte Bewegungsübung, die im Stehen praktiziert wird und eine der Basisübungen des Sheng Zhen Qi Gong darstellt.

Die weichen, fließenden Bewegungen unterstützen die Gesundheit aller Körperorgane, insbesondere aber die der Nieren. In der Traditionellen Chinesischen Medizin stehen gynäkologische Erkrankungen mit einer Schwächung des „Nieren Qi“ in Zusammenhang. Daher ist diese Übung insbesondere für Frauen von Bedeutung (z. B. bei Zyklusbeschwerden, Wechseljahren, Zysten, Endometriose, unerfülltem Kinderwunsch).

Darüber hinaus stärkt und reinigt diese Bewegungsform die Meridiane, läßt unseren Rücken geschmeidig und beweglich werden und führt zu einer gesünderen Muskulatur. Ergänzend richten wir unsere Aufmerksamkeit auf Atemtechniken, Visualisierungen und geführte Meditation. So kann unser Geist sich entspannen, das Herz wird ruhig, Nervosität und Anspannung beginnen zu weichen.

Termin: Samstag, 4. Februar 2012 **Uhrzeit:** 10.00 bis 18.00 Uhr
(incl. Mittagspause)

Seminarort: Hebammenpraxis Bauchladen Neu-Ulm / Pfuhl, Hauptstraße 64

Referentin: Ulrike Rebstock, www.naturheilkunde-rebstock.de
Heilpraktikerin u. Lehrerin für Medizinisches Qi Gong; Dipl. Sozialpädagogin

Teilnahmegebühr: 60,- Euro (Qi Gong Kurs kann von der Krankenkasse bezuschusst werden)

Information und Anmeldung:

Elke Jonek-Beutler – Bollinger Str. 45 – D-89134 Blaustein
Tel: (01522) 94 80 544 – Fax: (07304) 929 56 98
E-Mail: elke@jonek-beutler.de – Web: www.jonek-beutler.de



Anmeldung an: Elke Jonek-Beutler – per Post oder Fax: (07304) 929 56 98

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs _____ an
und bezahle _____ Euro per Überweisung / in bar. Nur dann ist mein Platz reserviert.

Vor- und Zuname: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ Fax: _____

E-Mail: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____