

Sheng Zhen Healing Qi Gong

Sheng Zhen Qi Gong ist eine im Sitzen ausgeübte Form des medizinischen Qi Gong. Sie stärkt das Immunsystem und hat eine entgiftende Wirkung für die Leber. Der sehr harmonische Bewegungsablauf der Übung reguliert die Körperhaltung (Rücken und Wirbelsäule) und die Atmung, stärkt die Seele und das psychische Wohlbefinden. Mit inneren Visualisierungen und Bildern stärken wir unser Immunsystem. Abschluss der Bewegungseinheit bildet immer eine Meditation, die unseren Geist beruhigt und den Körper entspannt

Termine 2012:

Donnerstags 12.1., 19.1., 26.1.,
2.2., 9.2., 16.2., 23.2., 1.3., 8.3., 15.3. 2012
von 18.30 bis 19.30 Uhr
10x
Kosten: 65,00 Euro

Referentin: Ulrike Rebstock

Ort: Praxis für Frauennaturheilkunde
Plochingerstr.93
73230 Kirchheim / Teck

Info und Anmeldung: Tel. 07021/486361
Kostenerstattung durch gesetzliche Krankenkassen sind möglich

Anmeldung:

Name:

Adresse:

Telefon:

E-mail:

Unterschrift:

