

## Termine

📍 Esslingen am Neckar

### Seminartage

Montags, 16.00 - 21.00 Uhr

09.10.2023	Bewegungsapparat
13.11.2023	Harnwege
11.12.2023	Immunsystem
15.01.2024	Herz-Kreislauf
19.02.2024	Entgiften / Ausleiten
11.03.2024	Leber / Verdauung
15.04.2024	Haut
06.05.2024	Frauenheilkunde

## Kosten

**760,00 €** gesamt | **95,00 €** pro Termin

Auf Anfrage können gerne auch einzelne Termine gebucht werden.

## Kontakt & Anmeldung

**Ulrike Rebstock**

Heilpraktikerin

Mobil 0178 2397265

[www.naturheilkunde-rebstock.de](http://www.naturheilkunde-rebstock.de)

Fachfortbildung

# Grundlagen der Heilpflanzenkunde



*Ulrike Rebstock  
Heilpraktikerin*

## Referentin

---

### Ulrike Rebstock

Heilpraktikerin

- Jahrgang 1964
- Heilpraktikerin seit 1992, in eigener Praxis seit 2002
- Dozentinentätigkeit in der Erwachsenenbildung und Heilpraktikschulen



### Therapieschwerpunkte

Phytotherapie, Massagen, körperorientierte Visualisierungen, Körper- und Energiearbeit, Medizinisches Qi Gong, gynäkologische Erkrankungen

## Inhalte des Seminars

In diesem Basiskurs vermitteln wir das Wissen und die Anwendung von Heilpflanzen bezogen auf die Organsysteme.

Dabei lernen Sie Heilkräuter mit ihren Inhaltsstoffen und Wirkungsweisen kennen und die Anwendungsmöglichkeiten von Tees, Tinkturen und Kräuterzubereitungen bei unterschiedlichen Krankheitsbildern. Sie erfahren Therapiemöglichkeiten anhand von Fallbeispielen aus der Praxis mit bewährten Rezepturen.

Wir unterrichten praxisbezogen u.a. mit der Zubereitung von Salben, Tinkturen etc. für die eigene Hausapotheke. Am jeweiligen Seminartag widmen wir uns jeweils einer speziellen Pflanze intensiver mit einer Pflanzenbegegnung.

Das Bestimmen und Erkennen von Heilpflanzen in der Natur ist dem speziellen Exkursionstag vorbehalten. Die Signaturenlehre fließt mit ein. Wir begegnen dabei den Kräutern mit allen Sinnen. In der Fortbildung wird auf Kontraindikationen und Unverträglichkeiten hingewiesen.

